

KäsiKädessä 2012

HYVÄN MIELEN HYÖTYLEHTI

**Julkaisija**

Mielenterveyden keskusliitto
Puh. (09) 565 7730
www.mtkl.fi

Kustantaja

Oy MTKL Vireä Mieli Ab
Malmin kauppatie 26, 00700 HELSINKI
Puh. 045 127 1747

Päätoimittaja

Inkeri Aalto
Puh. (09) 5657 7340
inkeri.aalto@mtkl.fi

Painopaikka

PunaMusta Oy, Tampere

Ulkoasu

Taina Leino, Vitale Ay

Ilmoitusmyynti

Ritva Helander
Puh. ja fax (019) 325 010
ritva.helander@tjm-systems.fi

Ilmoitusaineistot

TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
Puh. (09) 849 2770
Fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi

Levikki

11 249 (LT 2010)

Lehden koko

210 mm x 274 mm

LEHDEN TAUSTAA

KÄSIKÄDESSÄ-lehti on kansakulkija elämässä selviytymisen tiellä. Lehti kertoo kiinnostavasti työelämästä, ihmissuhteista, tunteista, omien voimavarojen kadottamisesta ja löytämisestä, mielenterveydestä, mielenterveysongelmista sekä hoidosta ja kuntoutumisesta.

Lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa

ILMOITUSAINESTOVAATIMUKSET

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis 1.3-tason PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Väriverdokset voi lähettää postitse ja muut faxilla. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuseen)	210 x 244 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
TAKAKANSI* (kehykseen)	185 x 232	2 150 €	1 270 €
1/1 (leikkuseen)	210 x 274 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehykseen)	185 x 249	2 150 €	1 270 €
1/2	185 x 123 tai 91 x 249	1 190 €	640 €
1/4	91 x 123 tai 185 x 60	750 €	340 €
1/8	91 x 60 tai 185 x 28,5	340 €	185 €
1/16	91 x 28,5 tai 44 x 60		120 €
1/32	44 x 28,5 tai 91 x 12,75		75 €
1/64	44 x 12,75		

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

1-lisävärin hinta 200 €. Hintoihin lisätään alv. (23%)

ILMESTYMIS- JA AINEISTOAIKATAULUT

	Mainosaineistot	Ilmestymispäivä	Erikoisteemat
1/2012	2.1.2012	2.2.2012	Koti
2/2012	5.3.2012	5.4.2012	Työ
3/2012	7.5.2012	7.6.2012	Luovuudesta elämäniloa
4/2012	14.6.2012	16.8.2012	Lapset ja nuoret
5/2012	3.9.2012	4.10.2012	Masennus ja voimaantuminen
6/2012	5.11.2012	5.12.2012	Hyvä vanhuus