

Käsi kädessä 2010

HYVÄN MIELEN HYÖTYLEHTI



- Julkaisija** Mielenterveyden keskusliitto
Puh. (09) 565 7730
www.mtkl.fi
- Kustantaja** Oy MTKL Vireä Mieli Ab
Sitratori 3, 00420 HELSINKI
Puh. 045 127 1747
- Päätoimittaja** Inkeri Aalto
Puh. (09) 5657 7340
inkeri.aalto@mtkl.fi
- Painopaikka** PunaMusta Oy, Tampere
- Ulkoasu** Taina Leino, Vitale Ay
- Ilmoitusmyynti** Ritva Helander
Puh. ja fax (019) 325 010
ritva.helander@tjm-systems.fi
- Ilmoitusaineistot** TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
Puh. (09) 849 2770
Fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi
- Levikki** 10 423 (LT 2008)
- Lehden koko** 210 mm x 274 mm

LEHDEN TAUSTAA

KÄSIKÄDESSÄ-lehti on kanssakulkija elämässä selviytymisen tiellä. Lehti kertoo kiinnostavasti työelämästä, ihmissuhteista, tunteista, omien voimavarojen kadottamisesta ja löytämisestä, mielenterveydestä, mielenterveys-ongelmista sekä hoidosta ja kuntoutumisesta.

Lehti ilmestyy 6 kertaa vuodessa

ILMOITUSAINESTOVAATIMUKSET

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis 1.3-tason PDF-tiedosto. Fontit mukana (ei True Type kirjasmia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot RGB:tä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset tulee lähettää postitse ja muut faxilla. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuuseen)	210 x 244 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
TAKAKANSI* (kehykseen)	185 x 232	2 150 €	1 270 €
1/1 (leikkuuseen)	210 x 274 + 3 mm leikkuuvarat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehykseen)	185 x 249	2 150 €	1 270 €
1/2	185 x 123 tai 91 x 249	1 190 €	640 €
1/4	91 x 123 tai 185 x 60	750 €	340 €
1/8	91 x 60 tai 185 x 28,5	340 €	185 €
1/16	91 x 28,5 tai 44 x 60		120 €
1/32	44 x 28,5 tai 91 x 12,75		75 €
1/64	44 x 12,75		

*Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

1-lisävärin hinta 200 €. Hintoihin lisätään alv. (23%)

ILMESTYMIS- JA AINEISTOAIKATAULUT

	Mainosaineistot	Ilmestymispäivä	Erikoisteemat
1/2010	4.1.2010	4.2.2010	Nuoret
2/2010	25.2.2010	1.4.2010	Työelämä
3/2010	30.4.2010	3.6.2010	Elämänhallinta
4/2010	16.6.2010	19.8.2010	Riippuvuudet
5/2010	3.9.2010	7.10.2010	Kohtaaminen
6/2010	5.11.2010	9.12.2010	Terapiat