

Lähellä

LEHTI OMAISHOITAJILLE JA LÄHEISILLE

Mediakortti 2020

Lähellä-lehti on 4 kertaa vuodessa ilmestyvä jäsen- ja aikakauslehti. Lehti kertoo ajankohtaisista omaishoidon kysymyksistä. Se on alansa valtakunnallinen erikoislehti ja Aikakauslehtien Liiton jäsenlehti.

16 000 kappaleen painoksesta postitetaan lehti jokaiselle Omaishoitajaliiton jäsenelle (n. 12 500 hlöä).

Lisäksi liiton paikallisyhdistykset saavat lehtiä jäsenhankintaansa varten.

Lähellä-lehti on luettu lehti ja myös sen mainoksista pidetään. Numerossa 2/2018 olleen lukijakyselyn mukaan 52 % lukijoista lukee ilmoituksia paljon, 47 % vähän ja vain 1 % ei lue mainoksia lainkaan. Mainostajat saavat pitkäaikaista lisänäkyvyyttä, sillä Lähellä-lehti on luettavissa myös www.omaishoitajat.fi-sivuilla rikastettuna selattavana näköislehtenä.

Tekniset tiedot

Lehden
julkaisija:



Omaishoitajaliitto

Omaishoitajaliitto ry
Närståendevårdarnas förbund rf
Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki
www.omaishoitajat.fi

Päätoimittaja:	toiminnanjohtaja Sari Tervonen
Vastaava toimittaja:	Tiina Kokko
Toimitussihteeri:	Antti Hyvärinen
Painosmäärä:	n. 16 000 kpl (+ Lähellä 4/2020-lehdestä lisäpainos 3 000 kpl)
Lehden koko:	A4, 210 x 297 mm
Laajuus:	40 + 4 sivua
Painopinta-ala:	185 x 270 mm
Painomenetelmä:	offsetrotaatio
Painopaikka:	Forssa Print, Forssa
Taitto:	Faktor Oy, Helsinki
Ilmoitusmyynti:	Jaana Martiskainen, TJM-Systems Oy Puh. 044 566 7195 jaana.martiskainen@tjm-systems.fi
Ilmoitusaineistot:	TJM-Systems Oy PL 75, 02921 Espoo Puh. 044 566 7032 aaineistot@tjm-systems.fi

Joka numerossa myös ajankohtaista omaishoitoasiasia sekä vakiopalstat.

Lehden teemat

Nro 1
2020

Omaishoidon kumppanit

Avataan omaishoitajan roolia lääketieteellisen hoidon ja kuntoutuksen kumppanina. Käsitellään omaishoitajien vapaisiin liittyviä asioita.

Itsemääräämisoikeus

Käsitellään omaishoitajan, hoidettavan ja sote-ammattilaisten oikeuksia ja velvollisuuksia. Pohditaan itsemääräämisoikeuden kysymyksiä.

Nro 2
2020

Omaishoitoyhteisö

Kerrotaan, mikä on Omaishoitajaliiton ja sen paikallisyhdistysten muodostama omaishoitoyhteisö. Esitellään tapoja tulla mukaan yhteisöön.

Lapsi omaishoitoperheessä

Katsotaan perheen omaishoitotilannetta lapsen näkökulmasta. Pohditaan hoivavastuun jakautumista lapsille ja nuorille.

Nro 3
2020

Asenteet ja omaishoito

Pohditaan, miten yhteiskunnan ja yksilön asenteet vaikuttavat omaishoitoon. Kerrotaan myös omaishoitajien omista asenteista.

Kaltoinkohtelu

Käsitellään erilaisia kaltoinkohtelun muotoja. Kerrotaan aiheesta tuen tarjoamisen, avun äärelle ohjaamisen ja häpeän vähentämisen näkökulmasta.

Nro 4
2020

Muistisairaudet

Esitellään muistiystävällisiä ja aivoterveyttä vaalivia elämäntapoja. Kerrotaan, että muistisairaudet ovat nousseet omaishoidon tarpeen yleisimmäksi syyksi.

Työikäiset omaishoitajat

Kerrotaan, mitä työn ja omaishoidon yhteensovittaminen vaatii. Nostetaan työikäiset omaishoitajat esiin merkittävänä yhteiskunnallisena kysymyksenä.

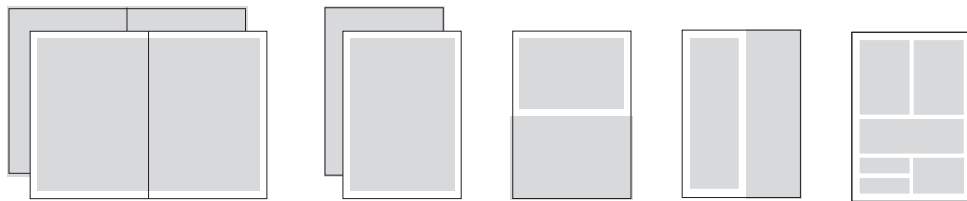


Selattavat lehdet netissä

www.omaishoitajat.fi/lahella-lehdet

Ilmoituskoot ja -hinnat

Hintoihin lisätään alv (24 %)



Liitteet

Lehden väliin tulevat liitteet sopimuksen mukaan. Kysy lisää ja pyydä tarjous ilmoitusmyynnistä.

Koko	Mitat (leveys x korkeus, mm)	4-väri	MV
Aukeama s. 4–5			
Leikkaukseen	420 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	5 000 €	3 200 €
Kehyksillä	394 x 252 mm	5 000 €	3 200 €
1/1 sivu			
Takakansi*	210 x 267 + 5 mm leikkuuvarat	2 480 €	–
Leikkaukseen	210 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	2 260 €	1 320 €
Kehyksillä	184 x 252 mm	2 260 €	1 320 €
1/2 sivu vaaka			
Leikkaukseen	210 x 146 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	184 x 124 mm	1 250 €	680 €
1/2 sivu pysty			
Leikkaukseen	103 x 297 + 5 mm leikkuuvarat	1 250 €	680 €
Kehyksillä	90 x 252 mm	1 250 €	680 €
1/4 sivu			
Pysty kehyksillä	90 x 124 mm	790 €	360 €
Vaaka kehyksillä	184 x 60 mm	790 €	360 €
1/8 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 60 mm	410 €	200 €
1/16 sivu			
Vaaka kehyksillä	90 x 28 mm	210 €	120 €

* (Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Ilmoitusten aineistovaatimukset

Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.

Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna. Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä). Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja. Koottavista, korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.

Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on omaishoitajille kohdennettu, hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai Lähellä-lehteen sopimaton.

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut

Nro	Aineistot	Ilmestyy	Teema ja lisäjakelu	Lisäpainos
1/2020	14.1.	27.2.	Omaishoidon kumppanit / Itsemääräämisoikeus	
2/2020	6.4.	28.5.	Omaishoitoyhteisö / Lapsi omaishoitoperheessä	
3/2020	4.8.	17.9.	Asenteet ja omaishoito / Kaltoinkohtelu	
4/2020	5.10.	19.11.	Muistisairaudet / Työkäiset omaishoitajat Lisäjakelu kuntien keskeisille viranhaltijoille, jotka päättävät omaishoitoasioista kunnissa tai työskentelevät niiden parissa.	3 000 kpl

