



porras

M E D I A T I E D O T 2 0 2 0



Lehden julkaisija Lihastautiliitto ry
Läntinen Pitkätie 35, 20100 TURKU
puh. 044 736 1030, fax (02) 273 9701
lihastautiliitto@lihastautiliitto.fi

Päätoimittaja Eija Eloranta, puh. 0440 649 494
eija.eloranta@lihastautiliitto.fi

Toimitus Susanna Hakuni, puh. 050 591 5049
susanna.hakuni@lihastautiliitto.fi

Ilmoitusmyynti Antero Viinikainen ja Auli Lepistö
puh. 050 530 6978
antero.viinikainen1@gmail.com

Ilmoitusaineistot TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 ESPOO
puh. 044 566 7032, fax (09) 852 1377
aineistot@tjm-systems.fi

Painosmäärä 3 000 kpl

Lehden koko A4, 210 x 297 mm

Painopinta-ala 185 x 270 mm

Painomenetelmä offset

Painopaikka / Taitto Erweko Oy, Oulu

Ilmoitusaineistovaatimukset

- Aikakauslehtiasetuksin tehty painovalmis PDF-tiedosto.
- Fontit mukana (ei True Type -kirjasimia) tai konvertoituna.
- Värit prosessi CMYK-muodossa (ei spot- tai RGB-värejä).
- Kuvat 300 dpi resoluutiolla .eps- tai .tiff-muodossa, ilman ICC-profiileja.
- Koottavista, korjattavista tai viallisista aineisto-materiaaleista veloitetaan erikseen tarvittaessa.
- Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. (Värivedokset voi lähettää postitse ja muut faxilla.)
- Ilmoitusten peruuttaminen 2 vkoa ennen aineistopäivää.

Ilmoituskoot ja -hinnat

Koko	leveys x korkeus mm	4-väri	musta/valk.
TAKAKANSI* (leikkuseen)	210 x 267 + 5 mm leikkuvuorat	2 250 €	1 370 €
TAKAKANSI* (kehykseen)	185 x 254	2 250 €	1 370 €
1/1 (leikkuseen)	210 x 297 + 5 mm leikkuvuorat	2 150 €	1 270 €
1/1 (kehykseen)	185 x 270	2 150 €	1 270 €
1/2 (vaaka)	185 x 134	1 190 €	640 €
1/2 (pysty)	91,5 x 270	1 190 €	640 €
1/4 (pysty)	91,5 x 134	750 €	340 €
1/4 (vaaka)	185 x 66	750 €	340 €
1/8	91,5 x 66	400 €	185 €
1/16	91,5 x 32	210 €	120 €
1/32	44,7 x 32		75 €
1/64	44,7 x 15		50 €

*(Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä 30 mm valkoista osoitetiedoille.)

Hintoihin lisätään alv. (24%)

Sosiaalikompassi- ja Kurssikartta-
liitteisiin sijoituksesta lisämaksu:

100 €

Ilmestymis- ja aineistoaikataulut sekä teemat

	Aineistot	Ilmesty	Teema	Liite / erityisjakelu
1/2020	22.1.	vko 08	Vaikuttaminen	Sosiaalikompassi (LISÄPAINOS)
2/2020	23.3.	vko 17	Hyvinvointi ja jaksaminen	
3/2020	25.5.	vko 26	Lapset ja nuoret	
4/2020	13.8.	vko 38	Tutkimus	
5/2020	18.11.	vko 51	Digitalisaatio ja palvelut	Kurssikartta (LISÄPAINOS)

HUOM! Ilmestymisviikko on viikko, jolloin lehti tulee ulos painosta. Asuinpaikasta riippuen lehti saattaa olla postituksen jälkeen perillä vasta ilmestymisviikkoa seuraavalla viikolla.

Sosiaalikompassi ja Kurssikartta ilmestyvät lehden välissä ja nettissä. Lisäksi niitä jaetaan irrallisina Lihastautiliiton omissa tapahtumissa. Liitteet ovat lukijoilla koko vuoden käytössä, joten niissä mainostajana saa pitkäaikaisen näkyvyyden.

HUOM!

voitte varata
1/8-kokoisen tai sitä
suuremman mainoksen
myös lehden välissä
julkaistaviin liitteisiin:
Sosiaalikompassi ja
Kurssikartta.