

# Terveyslehti



[www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)

## MEDIATIETO 2010

### Yhteystiedot

Julkaisija: Terveys - Hälsan ry  
Osoite: Hitsaajankatu 9 A 7.krs, 00810 Helsinki  
Puhelin: (09) 685 0330  
Fax: (09) 685 4223  
Internet: [www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)  
Päätoimittaja: Kalervo Koivisto  
[kalervo.koivisto@terveysry.fi](mailto:kalervo.koivisto@terveysry.fi)

### Tekniset tiedot:

Lehden koko: 220 x 280 mm  
Rasteritiheys: 54 linjaa (kuvien resoluutio 300 dpi)  
Painopaikka: Painotalo Auranen Oy - ISO 9001 - Forssa  
Painos: 10 000 kpl  
**Olemme mukana lisälevikillä (10 000 kpl):**  
Kouluterveyspäivät 24. - 25.8.2010 (3/10)  
Päihdepäivät 15. - 16.9.2010 (3/10)  
Koulujen Aikakauslehtipäivä 11.11.2010 (3/10)

### Ilmestyminen ja aineistoaikataulut

Nro	Aineisto (toimitus)	Aineisto (ilmoitukset)	Ilmestyy
1/2010	25.01.	19.01.	08.02.
2/2010	12.03.	25.03.	19.04.
3/2010	30.07.	02.08.	20.08.
4/2010	18.10.	19.10.	08.11.

### Lehtikohtaiset teemat

1/2010	Päihteettömyys voimavarana
2/2010	Turvallisesti yhdessä
3/2010	Mielen hyvinvointi
4/2010	Terkeitä valintoja

Vuoden teema: Jokainen lapsen ja nuoren päihdetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen

Tilaushinta: Vuosikerta 20 €, irtonumero 5 €

Näyttenumero: Lähetetään pyydettyä

Terveyslehti on ammatti- ja järjestölehti, joka tarjoaa hyödyllistä tietoa elämänlaadun parantamiseksi innostaen omaksuma ja ylläpitämään terveitä elämäntapoja. Terveyslehti tukee nuorten parissa toteutettavaa terveyden edistämistä ja ehkäisevää päihdetyötä.

### Ilmoita oma viestisi terveyden asiantuntijoille

- Terveys ry:n valtakunnalliset jäsenjärjestöt, alue- ja paikallisyhdistykset ja niiden henkilöjäsenet.
- Kansanedustajat.
- Peruskoulut, lukiot ja ammattioppilaitokset; liikunnan- ja terveystiedon opettajat, luokanopettajat, Smokefree -toiminnan yhdyshenkilöt.
- Kuntien terveydenhuollon ammattilaisia, ehkäisevän päihdetyön ja terveystieteiden yhdyshenkilöt.

Lisäksi Terveyslehti on luettavissa kirjastoissa, terveyskeskuksissa, työterveys- ja lääkäriasemilla, sotilaskodeissa ja varuskunnissa.

### Ilmoitukset ja hinnat:

Ilmoitusmyynti: Myyntipäällikkö  
Jari Hämäläinen  
puh. 044 566 7156

Ilmoitusaineistot: TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 Espoo  
puh. (09) 849 2770  
fax (09) 852 1377  
[aineistot@tjm-systems.fi](mailto:aineistot@tjm-systems.fi)

### Ilmoitushinnat:

sivu	mm	4-väri/€	MV/€
1/1 *)	220 x 280	2 150	1 270
+ 3 mm leikkausvarat			
*) Takakannen yläosaan jätettävä 25 mm tyhjää tilaa osoitetiedoille (220 x 255 mm + 3 mm leikkausvarat).			
1/1 kehykseen	194 x 252	2 150	1 270
1/2 vaaka	194 x 124	1 190	640
1/2 pysty	95 x 252	1 190	640
1/4 vaaka	194 x 60	750	340
1/4 pysty	95 x 124	750	340
1/8	95 x 60		185
1/16	95 x 28		120
1/32	45,5 x 28		75

### Vaativuudet ilmoitusaineistoille

Suositus painovalmiit 1.3-tason PDF-tiedostot. Korjattavista tai viallisista aineistomateriaaleista veloitetaan erikseen. HUOM! True-Type kirjasinleikkauksia ei saa käyttää. Värit CMYK muodossa (ei spot tai rgb). Kuvat ja logot eps- tai tiff -formaateissa (300 dpi), kuviin ei saa liittää ICC-profileja. Aineiston mukana pitää olla saate, josta ilmenee käytetty ohjelma, versio ja julkaisu sekä lähettäjän yhteystiedot. Värivedokset tulee lähettää postitse ja muut faksilla. Ilmoitusten peruuttaminen on tehtävä kaksi viikkoa ennen aineistopäivää.